



## PM

Gefle IF Friidrott hälsar alla välkomna till Gavlehovspelen Indoor  
den 14 december 2024 i Gavlehovshallen, Gävle

### Allmänt – Entréer - Parkering

Tävlingen arrangeras i Omegahallen Gavlehov. Entré sportentrén.

**Parkering:** Betalparkering finns i anslutning till arenan.

**Omklädningsrum:** Finns en trappa upp via sportentrén, nr 10 för damer och nr 11 för herrar.  
Öppnar kl. 08.00.

### Startavgifter

**Avgifter:** 100kr gren i klasserna 11 år – veteran. 70 kr/gren för klasserna 8–10 år (2015–2017).

Alla startavgifter debiteras i efterhand. OBS! Vi genomför tävlingen med 2025 års åldersklasser.

### Efteranmälningar

Tillåts i mån av plats och görs på EasyRecord fram till tisdagen den 12 december till en kostnad av 150 kr/gren i klasserna 11 år – veteran och 140 kr/gren för klasserna 8–10 år. Därefter görs efteranmälan på plats under tävlingsdagen, i mån av plats. Anmälningssblanketter finns i informationen i GIF-tältet utanför gymmet.

### Nummerlappar

Hämtas i GIF-tältet utanför gymmet.

### Resultat

Visas löpande på [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se) från 12 års ålder. (För deltagare i åldrarna 8–11 år kommer resultaten inte att publiceras offentligt online enligt Svenska Friidrottsförbundets riktlinjer.)

### Innerplan

Endast deltagare i pågående grenar samt funktionärer får vistas på innerplan.

### Uppvärmning

Uppvärmning skall ske i löpargången och utanför rundbanan. OBS! Tillträde endast med rena och torra skor.

### Priser

Medaljer till topp-3 i respektive gren. Medalj till samtliga i åldern 8–10 år

### Café

Kommer att finnas i hallen där det går att köpa kaffe, fikabröd, korv med bröd, godis och dricka.

## GRENINFORMATION

### Avprickning

Avprickning sker via [EasyRecord](#) på tävlingsdagen. Upprop hos grenledare 15 minuter före grenstart

### Försök och finaler

I 60m-klasser från 11 år och uppåt erbjuds deltagarna två lopp, försök följs av A och B-finaler baserade på försökstider. Vid färre än 9 deltagare sker ”medaljloppet” på försökstid. I 60m för 8-10 år är det direktfinal.

### Hopp- och kastgrenar

Avprickning sker via [EasyRecord](#) på tävlingsdagen. Upprop sker hos grenledare 15 minuter före grenstart. I kastgrenarna och i längd blir det fyra försök per deltagare i P/F11 till P/F13. I de yngre klasserna P/F8–10 år blir det tre försök. För övriga klasser gäller 3 + 3 försök.

**Tävlingsledningen hälsar alla varmt välkomna till årets  
Gavlehovspelen Indoor 2024.**